

MIBŐL ÁLL A BIZTONSÁGOS SZŰRŐVIZSGÁLAT?

1 | Rektális digitális vizsgálat

A prosztatarák korai, időben történő felismerése érdekében ajánlatos, hogy minden 50 évesnél idősebb férfi vegyen részt évente egyszer a prosztatata általános orvosi kivizsgálásán: a fizikális vizsgálat során az orvos a végbélen keresztül tapintja ki a dűlmirigyet, és a szövet keménysége, a prosztatata egyenetlensége és asszimetriája pontos információt szolgáltat részére.

A vizsgálat rendkívül egyszerű, rövid ideig tart, s csak kis kellemetlenséggel jár. Ugyanakkor még a tüneteket nem okozó prosztatarák is felismerhető, illetve minden, a prosztatarák gyanúját keltő elváltozás észrevehető.

2 | Vérvizsgálat (PSA-teszt)

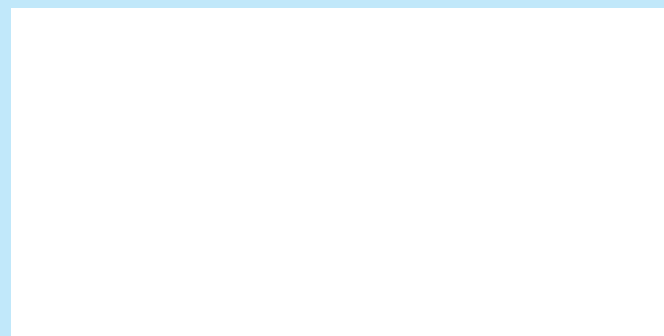
A vizsgálat során azt vizsgálják, hogy milyen mennyiségben van jelen a vérben az úgynevezett prosztata specifikus antigén (PSA). Prosztatarák esetén a vér PSA- szintje jelentősen megemelkedik, ugyanakkor a PSA-szint a prosztata más, nem daganatos megbetegedései esetén is emelkedett értéket mutat. Így tehát az emelkedett PSA-érték nem jelent prosztata daganatot; további szakorvosi konzultáció és vizsgálat szükséges.

A vér PSA-szintje napjainkban a legérzékenyebb mutató a prosztatarákos betegségek szűrésében. Mindazonáltal a PSA-meghatározás önmagában nem elegendő a prosztatarákos esetek kiszűrésére.

Megnyugtató szűrési eredményt csak a vérvizsgálat és a fizikális vizsgálat adhatnak együttesen! Ezért minden 50 év feletti férfi vegyen részt urológus által végzett fizikális vizsgálaton!

Jelentkezzen Ön is a Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda szűrő- és tanácsadó programjára!

Programunkban minden 45 év feletti férfi részére lehetőséget biztosítunk, hogy vérvizsgálaton és kérdőíves rizikószűrésen vegyen részt, melyekkel feltérképezhetők az esetleges kockázatok, amit szükség esetén megnyugtató szakorvosi vizsgálatok követhetnek. Mindemellett szakembereink válaszokat adnak a vizsgálatokkal kapcsolatos kételyekre, aggodalmakra is, és életmódbeli tanácsokat adnak az egyéb, egészséggel összefüggő, 45 év feletti korosztályt érintő kérdésekben is.



Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda:
6900 Makó, Kórház utca 2.

Telefon: 06/62/511-186

E-mail: efi-mako@evp.hu

Facebook: www.facebook.com/makoefi

Honlap: www.evp.hu

www.csmekhm.hu



LEGYEN GYORSABB A PROSZTATARÁKNÁL!



A prosztata-megbetegedések számos férfi életét keserítik meg. Ezek közül is az egyik legsúlyosabb a prosztatarák, ami az egyik leggyakrabban előforduló és legalattomosabb daganatos betegség, hiszen nagyon sokáig nincsenek tünetei.

Ne várjunk a vizsgálatokkal addig, amikor már panaszaink is vannak: figyeljünk az esetleges tünetekre és 45 év felett vegyünk részt szűrővizsgálatokon!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



CSONGRÁD MEGYEI
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY-MAKÓ

A prosztatatarák napjaink egyik leggyakoribb haláloka

Magyarországon évente négy-ötezer megbetegedést fejeznek fel – a betegek száma hazánkban és az egész világon évről évre nő. A felmérések szerint valahol a világon hárompercenként meghal egy ember prosztatatarákban.

Pedig ennek nem kellene így lennie: **az időben felismert prosztatatarák ma már gyógyítható.**

A rendszeres szűrővizsgálatok mintegy 20 százalékkal csökkenthetik a halálos esetek számát.

A prosztatatarákkal szemben az egyetlen hatékony fegyver a korai felismerés: a prosztatataráknak nagyon sokáig nincsenek tünetei, és csak akkor okoz problémát az életünkben, amikor a daganat átterjed a test többi részére. Ám ha időben, még a tünetek megjelenése előtt diagnosztizálják a betegséget, és időben elkezdődhetnek a kezelések, jó esély van a túlélésre: lényegében **tünet- és panaszmentesen élhetjük tovább az életünket.**

EZÉRT RENDKÍVÜL FONTOS:

az idő előrehaladtával figyeljünk oda magunkra, rendszeresen vegyünk részt a szűrővizsgálatokon!

A prosztatatarák elsősorban az idősödő férfiak betegsége: 45 éves kor felett a betegség gyakorisága meredeken emelkedik, kialakulásának veszélye az életkor előrehaladásával egyre inkább növekszik; az esetek csaknem 70 százalékára a 65 évesnél idősebbek korosztályában derül fény.

A betegség tünetei

A prosztatatarák tünetei nagyon könnyen összekeverhetők más prosztata-megbetegedések tüneteivel:

- gyakori vizelés, különösen éjjel;
- nehezen induló vizelés;
- a vizelet-visszatartás nehézsége;
- gyenge vagy vizelés közben időnként megszakadó vizeletsugár;
- fájdalmas, égető érzés vizelés közben;
- vér megjelenése a vizeletben vagy az ondóban;
- a már igen előrehaladott, áttétekkel járó prosztatatarákos esetekben derék táji fájdalom, a csípőben vagy a comb felső részében merevség, illetve fájdalom jelentkezik.

Ha ezeket a tüneteket észleli, haladéktalanul forduljon szakorvoshoz, mert csak ő tudja megállapítani, hogy milyen megbetegedés áll az észlelt tünetek hátterében!

LEHET, HOGY NEM RÁK, DE MEGKESERÍTI AZ ÉLETÜNKET!

A prosztatatarák mellett számtalan jóindulatú, de igen csak kellemetlen betegség keserítheti meg a férfiak életét: visszatérő húgyúti fertőzések, vizelettartási rendellenességek, a prosztata jóindulatú megnagyobbodása.

Ha időben orvoshoz fordulunk, ezek a betegségek is időben felfedezhetőek, gyógyíthatóak, és kényelmesebb életet élhetünk.

Kockázati tényezők

- Ha a családban volt már prosztatatarákos megbetegedés, magasabb a kockázata a betegség kialakulásának, ezért fokozottabb odafigyelés szükséges.
- Szerepet játszhat még a betegség kialakulásában a zsírban gazdag táplálkozás, valamint a foglalkozási ártalommal kapcsolatos környezeti tényezők – a napi munkájuk során kadmium hatásának kitett férfiak esetében (pl. forrasztás, galvanizálás, akkumulátor- és elemgyártás) magasabb lehet a prosztatatarák kifejlődésének kockázata.

A betegség kialakulása sem az egyén szexuális aktivitásával, sem pedig az általa esetleg korábban elszenvedett nemi betegségekkel nem áll összefüggésben.

Milyen időközönként járjunk szűrővizsgálatokra?

- Azoknál a férfiaknál, akiknek a családjában már előfordult prosztatatarákos megbetegedés, 45 éves kor felett javasolt évente egyszer eljárni vizsgálatra.
- Akiknek a családjában nem fordult elő prosztatatarákos megbetegedés, 50 éves kor felett javasolt az évi egyszeri szűrővizsgálat.