

MIBŐL ÁLL A BIZTONSÁGOS SZŰRŐVIZSGÁLAT?

1 | Rektális digitális vizsgálat

A prosztatarák korai, időben történő felismerése érdekében ajánlatos, hogy minden 50 évesnél idősebb férfi vegyen részt évente egyszer a prosztata általános orvosi kivizsgálásán: a fizikális vizsgálat során az orvos a végbélen keresztül tapintja ki a dűlmirigyet, és a szövet keménysége, a prosztata egyenetlensége és asszimetriája pontos információt szolgáltat részére.

A vizsgálat rendkívül egyszerű, rövid ideig tart, s csak kis kellemetlenséggel jár. Ugyanakkor még a tüneteket nem okozó prosztatarák is felismerhető, illetve minden, a prosztatarák gyanúját keltő elváltozás észrevehető.

2 | Vérvizsgálat (PSA-teszt)

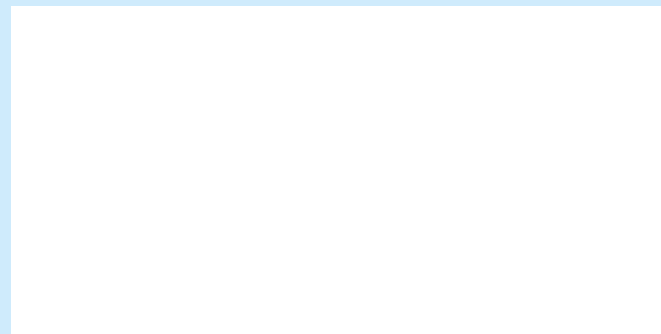
A vizsgálat során azt vizsgálják, hogy milyen mennyiségben van jelen a vérben az úgynevezett prosztata specifikus antigén (PSA). Proszatarák esetén a vér PSA- szintje jelentősen megemelkedik, ugyanakkor a PSA-szint a prosztata más, nem daganatos megbetegedései esetén is emelkedett értéket mutat. Így tehát az emelkedett PSA-érték nem jelent prosztata daganatot; további szakorvosi konzultáció és vizsgálat szükséges.

A vér PSA-szintje napjainkban a legérzékenyebb mutató a prosztatarákos betegségek szűrésében. Mindazonáltal a PSA-meghatározás önmagában nem elegendő a prosztatarákos esetek kiszűrésére.

Megnyugtató szűrési eredményt csak a vérvizsgálat és a fizikális vizsgálat adhatnak együttesen! Ezért minden 50 év feletti férfi vegyen részt urológus által végezett fizikális vizsgálaton!

Jelentkezzen Ön is a Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda szűrő- és tanácsadó programjára!

Programunkban minden 45 év feletti férfi részére lehetőséget biztosítunk, hogy vérvizsgálaton és kérdőíves rizikószerűen vegyen részt, melyekkel feltérképezhetők az esetleges kockázatok, amit szükség esetén megnyugtató szakorvosi vizsgálatok követhetnek. Mindemellett szakembereink válaszokat adnak a vizsgálatokkal kapcsolatos kételyekre, aggodalmakra is, és életmódbeli tanácsokat adnak az egyéb, egészséggel összefüggő, 45 év feletti korosztályt érintő kérdésekben is.



Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda:
6900 Makó, Kórház utca 2.

Telefon: 06/62/511-186

E-mail: efi-mako@evp.hu

Facebook: www.facebook.com/makoefi

Honlap: www.evp.hu

www.csmekhm.hu



LEGYEN GYORSABB A PROSZTATARÁKNÁL!



A prosztata-megbetegedések számos férfi életét keserítik meg. Ezek közül is az egyik legsúlyosabb a prosztatarák, ami az egyik leggyakrabban előforduló és legalattomosabb daganatos betegség, hiszen nagyon sokáig nincsenek tünetei.

Ne várjunk a vizsgálatokkal addig, amikor már panaszaink is vannak: figyeljünk az esetleges tünetekre és 45 év felett vegyünk részt szűrővizsgálatokon!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



CSONGRÁD MEGYEI
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY-MAKÓ

A prosztatatarák napjaink egyik leggyakoribb haláloka

Magyarországon évente négy-ötezer megbetegedést fe-
deznek fel – a betegek száma hazánkban és az egész vi-
lágban évről évre nő. A felmérések szerint valahol a világon
hárompercenként meghal egy ember prosztatatarákban.

Pedig ennek nem kellene így lennie:
**az időben felismert prosztatatarák
ma már gyógyítható.**

**A rendszeres szűrővizsgálatok
mintegy 20 százalékkal
csökkenthetik a halálesetek
számát.**

A prosztatatarákkal szemben az egyetlen hatékony fegyver
a korai felismerés: a prosztatataráknak nagyon sokáig nin-
csenek tünetei, és csak akkor okoz problémát az életünk-
ben, amikor a daganat átterjed a test többi részére. Ám ha
időben, még a tünetek megjelenése előtt diagnosztizálják
a betegséget, és időben elkezdődhetnek a kezeléseik, jó
esély van a túlélésre: lényegében **tünet- és panasz-
mentesen élhetjük tovább az életünket.**

EZÉRT RENDKÍVÜL FONTOS:

az idő előrehaladtával figyeljünk oda
magunkra, rendszeresen vegyünk részt
a szűrővizsgálatokon!

A prosztatatarák elsősorban az idősödő férfiak betegsége:
45 éves kor felett a betegség gyakorisága meredeken
emelkedik, kialakulásának veszélye az életkor előreha-
ladásával egyre inkább növekszik; az esetek csaknem
70 százalékára a 65 évesnél idősebbek korosztályában
derül fény.

A betegség tünetei

A prosztatatarák tünetei nagyon könnyen
összekeverhetők más prosztata-megbetegedések
tüneteivel:

- gyakori vizelet, különösen éjjel;
- nehezen induló vizelet;
- a vizelet-visszatartás nehézsége;
- gyenge vagy vizelet közben időnként megszakadó
vizeletsugár;
- fájdalmas, égető érzés vizelet közben;
- vér megjelenése a vizeletben vagy az ondóban;
- a már igen előrehaladott, áttétellel járó prosztatatarákos
esetekben deréktáji fájdalom, a csípőben vagy a comb
felső részében merevség, illetve fájdalom jelentkezik.

**Ha ezeket a tüneteket észleli, haladéktalanul for-
duljon szakorvoshoz, mert csak ő tudja megállá-
pítani, hogy milyen megbetegedés áll az észlelt
tünetek hátterében!**

LEHET, HOGY NEM RÁK, DE MEGKESERÍTI AZ ÉLETÜNKET!

A prosztatatarák mellett számtalan jóindulatú, de igen-
csak kellemetlen betegség keserítheti meg a férfiak
életét: visszatérő húgyúti fertőzések, vizelettartási
rendellenességek, a prosztata jóindulatú megnagyob-
bodása.

**Ha időben orvoshoz fordulunk, ezek a be-
tegségek is időben felfedezhetőek, gyógyít-
hatóak, és kényelmesebb életet élhetünk.**

Kockázati tényezők

- Ha a családban volt már prosztatatarákos
megbetegedés, magasabb a kockázata a betegség
kialakulásának, ezért fokozottabb odafigyelés
szükséges.
- Szerepet játszhat még a betegség kialakulásában a
zsírban gazdag táplálkozás, valamint a foglalkozási
ártalommal kapcsolatos környezeti tényezők – a
nap munkájuk során kadmium hatásának kitett férfiak
esetében (pl. forrasztás, galvanizálás, akkumulátor-
és elemgyártás) magasabb lehet a prosztatatarák
kifejlődésének kockázata.

A betegség kialakulása sem az egyén szexuális ak-
tívitásával, sem pedig az általa esetleg korábban
elszenvedett nemi betegségekkel nem áll összefü-
gésben.

Milyen időközönként járjunk szűrővizsgálatokra?

- Azoknál a férfiaknál, akiknek a családjában már
előfordult prosztatatarákos megbetegedés, 45 éves kor
felett javasolt évente egyszer eljáráni vizsgálatra.
- Akiknek a családjában nem fordult elő prosztatatarákos
megbetegedés, 50 éves kor felett javasolt az évi
egyszeri szűrővizsgálat.