

# MIBŐL ÁLL A BIZTONSÁGOS SZŰRŐVIZSGÁLAT?

## 1 | Rektális digitális vizsgálat

A prosztatarák korai, időben történő felismerése érdekében ajánlatos, hogy minden 50 évesnél idősebb férfi vegyen részt évente egyszer a prosztata általános orvosi kivizsgálásán: a fizikális vizsgálat során az orvos a végbélen keresztül tapintja ki a dűlmirigyét, és a szövet keménysége, a prosztata egyenetlensége és asszimetriája pontos információt szolgáltat részére.

*A vizsgálat rendkívül egyszerű, rövid ideig tart, s csak kis kellemetlenséggel jár. Ugyanakkor még a tüneteket nem okozó prosztatarák is felismerhető, illetve minden, a prosztatarák gyanúját keltő elváltozás észrevehető.*

## 2 | Vérvizsgálat (PSA-teszt)

A vizsgálat során azt vizsgálják, hogy milyen mennyiségben van jelen a vérben az úgynevezett prosztata specifikus antigén (PSA). Proszatarák esetén a vér PSA- szintje jelentősen megemelkedik, ugyanakkor a PSA-szint a prosztata más, nem daganatos megbetegedései esetén is emelkedett értéket mutat. Így tehát az emelkedett PSA-érték nem jelent prosztata daganatot; további szakorvosi konzultáció és vizsgálat szükséges.

*A vér PSA-szintje napjainkban a legérzékenyebb mutató a prosztatarákos betegségek szűrésében. Mindazonáltal a PSA-meghatározás önmagában nem elegendő a prosztatarákos esetek kiszűrésére.*

**Megnyugtató szűrési eredményt csak a vérvizsgálat és a fizikális vizsgálat adhatnak együttesen! Ezért minden 50 év feletti férfi vegyen részt urológus által végezett fizikális vizsgálaton!**

## Jelentkezzen Ön is az EVP-Egészségfejlesztési Iroda szűrő- és tanácsadó programjára!

Programunkban minden 45 év feletti férfi részére lehetőséget biztosítunk, hogy vérvizsgálaton és kérdőíves rizikósűrőre vegyen részt, melyekkel feltérképezhető az esetleges kockázatok, amit szükség esetén megnyugtató szakorvosi vizsgálatok követhetnek. Mindemellett szakembereink válaszokat adnak a vizsgálatokkal kapcsolatos kételyekre, aggodalmakra is, és életmódbeli tanácsokat adnak az egyéb, egészséggel összefüggő, 45 év feletti korosztályt érintő kérdésekben is.



EVP-Egészségfejlesztési Iroda:  
6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József utca 2., "L" épület.

**Telefon:** 06/62/532-368

**E-mail:** efi-hodmezovasarhely@evp.hu

**Facebook:** www.facebook.com/evpefi

**Honlap:** www.evp.hu

www.csmekhm.hu

## LEGYEN GYORSABB A PROSZTATARÁKNÁL!



A prosztata-megbetegedések számos férfi életét keserítik meg. Ezek közül is az egyik legsúlyosabb a prosztatarák, ami az egyik leggyakrabban előforduló és legalattomosabb daganatos betegség, hiszen nagyon sokáig nincsenek tünetei.

Ne várjunk a vizsgálatokkal addig, amikor már panaszaink is vannak: figyeljünk az esetleges tünetekre és 45 év felett vegyünk részt szűrővizsgálatokon!

**SZÉCHENYI** 2020

## A prosztatatarák napjaink egyik leggyakoribb haláloka

Magyarországon évente négy-ötezer megbetegedést fe-  
deznek fel – a betegek száma hazánkban és az egész vi-  
lágban évről évre nő. A felmérések szerint valahol a világon  
hárompercenként meghal egy ember prosztatatarákban.

Pedig ennek nem kellene így lennie:  
**az időben felismert prosztatatarák  
ma már gyógyítható.**

**A rendszeres szűrővizsgálatok  
mintegy 20 százalékkal  
csökkenthetik a halálesetek  
számát.**

A prosztatatarákkal szemben az egyetlen hatékony fegyver  
a korai felismerés: a prosztatataráknak nagyon sokáig nin-  
csenek tünetei, és csak akkor okoz problémát az életünk-  
ben, amikor a daganat átterjed a test többi részére. Ám ha  
időben, még a tünetek megjelenése előtt diagnosztizálják  
a betegséget, és időben elkezdődhetnek a kezeléseket, jó  
esély van a túlélésre: lényegében **tünet- és panasz-  
mentesen élhetjük tovább az életünket.**

**EZÉRT RENDKÍVÜL FONTOS:**  
az idő előrehaladtával figyeljünk oda  
magunkra, rendszeresen vegyünk részt  
a szűrővizsgálatokon!

A prosztatatarák elsősorban az idősödő férfiak betegsége:  
45 éves kor felett a betegség gyakorisága meredeken  
emelkedik, kialakulásának veszélye az életkor előreha-  
ladásával egyre inkább növekszik; az esetek csaknem  
70 százalékára a 65 évesnél idősebbek korosztályában  
derül fény.

## A betegség tünetei

A prosztatatarák tünetei nagyon könnyen  
összekeverhetők más prosztatata-megbetegedések  
tüneteivel:

- gyakori vizezés, különösen éjjel;
- nehezen induló vizezés;
- a vizelet-visszatartás nehézsége;
- gyenge vagy vizezés közben időnként megszakadó  
vizeletsugár;
- fájdalmas, égető érzés vizezés közben;
- vér megjelenése a vizeletben vagy az ondóban;
- a már igen előrehaladott, áttétellel járó prosztatatarákos  
esetekben deréktáji fájdalom, a csípőben vagy a comb  
felső részében merevség, illetve fájdalom jelentkezik.

**Ha ezeket a tüneteket észleli, haladéktalanul for-  
duljon szakorvoshoz, mert csak ő tudja megállá-  
pítani, hogy milyen megbetegedés áll az észlelt  
tünetek hátterében!**

## LEHET, HOGY NEM RÁK, DE MEGKESERÍTI AZ ÉLETÜNKET!

A prosztatatarák mellett számtalan jóindulatú, de igen-  
csak kellemetlen betegség keserítheti meg a férfiak  
életét: visszatérő húgyúti fertőzések, vizelettartási  
rendellenességek, a prosztatata jóindulatú megnagyob-  
bodása.

**Ha időben orvoshoz fordulunk, ezek a be-  
betegségek is időben felfedezhetőek, gyógyít-  
hatóak, és kényelmesebb életet élhetünk.**

## Kockázati tényezők

- Ha a családban volt már prosztatatarákos  
megbetegedés, magasabb a kockázata a betegség  
kialakulásának, ezért fokozottabb odafigyelés  
szükséges.
- Szerepet játszhat még a betegség kialakulásában a  
zsírban gazdag táplálkozás, valamint a foglalkozási  
ártalommal kapcsolatos környezeti tényezők – a  
napi munkájuk során kadmium hatásának kitett férfiak  
esetében (pl. forrasztás, galvanizálás, akkumulátor-  
és elemgyártás) magasabb lehet a prosztatatarák  
kifejlődésének kockázata.

A betegség kialakulása sem az egyén szexuális ak-  
tívitásával, sem pedig az általa esetleg korábban  
elszenvedett nemi betegségekkel nem áll összefü-  
gésben.

## Milyen időközönként járjunk szűrővizsgálatokra?

- Azoknál a férfiaknál, akiknek a családjában már  
előfordult prosztatatarákos megbetegedés, 45 éves kor  
felett javasolt évente egyszer eljáráni vizsgálatra.
- Akiknek a családjában nem fordult elő prosztatatarákos  
megbetegedés, 50 éves kor felett javasolt az évi  
egyszeri szűrővizsgálat.