



SPORTNAP

A PETŐFI PARKBAN

2015. JÚNIUS 6.

ISMERD MEG ÖNMAGAD – ISMERD MEG A MOZGÁS ÖRÖMÉT!

A Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda egész napos sportprogramokkal vár minden érdeklődőt a Petőfi parkban, ahol különböző mozgásformákkal ismerkedhetnek meg az érdeklődők, és részt vehetnek a várost körülölelő Öleljük át Makót! futónapon.

SZÍNPADI PROGRAM

9:30 BodyART és futók bemelegítése

10.00 Megnyitó és az Öleljük át Makót! futórendezvény rajtja

10.20 Hot Iron Anettal

10:40 Aerobic bemutató
(Makó BUDO Klub aerobic szakosztály)

11:00 TRX Nórival, valamint
az Öleljük át Makót! célba érkezése

11:20 ZUMBA az ÍRISZ TSE közreműködésével

11:40 Akrobatikus Rock&Roll
a Broadway Dance Se-vel

12:00 Spinning Mónival

12:20 Aerobic Kittivel

12:40 BodyART, DeepWORK, BAX Ákossal

13:00 Hot Iron Anettal

13:20 TRX Nórival

13:40 Aerobic Kittivel

14:00 Spinning Mónival

A színpadi sportbemutatók mellett népi játékokkal, baseballal és családi váltókkal várunk minden fiatal és idősebb érdeklődőt egyaránt! Frissítőt (gyümölcs, ásványvíz) a szervezők biztosítanak.

**SZTÁRVENDÉG: NAGY PÉTER,
MAGYARORSZÁG LEGERŐSEBB
EMBERE, OLIMPIKON, EURÓPA-
BAJNOKI BRONZÉRMES SÚLYEMELŐ.**

Információ: KOVÁCS GÁBOR
e-mail: futo76@gmail.com
+36 30 337-8958

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE