

VILÁG GYALOGLÓ NAP

2015. OKTÓBER 3.

A Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda és a Makói Természetbarát Sportegyesület szervezésében Világ Gyalogló Napot rendeznek azzal a céllal, hogy népszerűsítsék a túrázást.

A rendszeres gyaloglás és séta kiválóan alkalmas az egészség megtartására, valamint a társakkal, barátokkal és családdal szervezett szabadidős programok közös eltöltésére.



GYÜLEKEZŐ: 8.30 órától Makón
a Hagymaház előtti téren
INDULÁS: 9.00 órakor
VÁRHATÓ ÉRKEZÉS:
11.00 órakor

**ÚTVONAL: MAROS
ÁRVÍZVÉDELMI TÖLTÉS,
ÁRTÉRI FÖLDUTAK.**

FELSZERELÉS: kényelmes túraöltözet, az időjárásnak megfelelően.
Esővédő felszerelés ajánlott.

Frissítőt (gyümölcs, ásványvíz) a szervezők biztosítanak.

A GYALOGTÚRÁN A RÉSZVÉTEL INGYENES!

KAPCSOLAT:

Kovács Gábor:

+36 30 337-8958; futo76@gmail.com

Dániel István túravezető:

+36 20 932-4605; danieli@invitel.hu

