

# HAGYMA-TÚRA

## 2015. SZEPTEMBER 5.

A Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda a Makói Természetbarát Sportegyesület szervezésében minden érdeklődőt vár az ősz első teljesítménytúrájára, melyen gyalog- és kerékpárral lehet részt venni.



### GYÜLEKEZŐ:

Makón a Hagymaház előtti téren

### INDULÁS:

8.00 és 9.00 óra között folyamatosan

**ÉRKEZÉS:** a déli órákban

**A rajtnál részletes útvonal leírást kapnak az indulók.**

### A HAGYMA-TÚRA TÁVJAI:

gyalogtúra: kb. 15 km (Makó-Kiszombor-Makó)

kerékpártúra: kb. 50 km (Makó-Kiszombor-Ápátfalva-Kunkereszt-Langó kápolna-Makó)

Frissítőt (gyümölcs, ásványvíz) a szervezők biztosítanak.

**Felszerelés:** Kényelmes túraöltözet, az időjárásnak megfelelően (esővédő felszerelés ajánlott).

## A RÉSZVÉTEL INGYENES!

### Kapcsolat:

Kovács Gábor: +36 30 337-8958 | futo76@gmail.com

Dániel István: +36 20 932-4605 | danieli@invitel.hu



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFECTETÉS A JÖVŐBE**