

MOZGÁSSAL, EGÉSZSÉGESEBBEN, KÖZELEBB A TERMÉSZETHEZ

CSALÁDI LOVASNAP

A VÁSÁRTÉREN

2015. június 20. (szombat), 14.00-17.00 óra



A MAKÓI KISTÉRSÉG EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA A MAKÓI LOVAS EGYESÜLET KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
MÁSODIK ALKALOMMAL SZERVEZ CSALÁDI LOVASNAPOT A VÁSÁRTÉRI LOVAS PÁLYÁN.

MIÉRT EGÉSZSÉGES A LOVAGLÁS?

- **Fokozza** a medence, a gerincoszlop és a vállak mozgékonyágát
- **Aktivizálja** vagy lazítja a felegyenesedésért, a gerinc tartásáért felelős izmokat
- **Javítja** a mozgáskoordinációt
- **Fejleszti** az izomerőt
- **Fejlődik** a mozgásérzékelés és a tér tudatosság
- A lóval való kapcsolat lelki harmóniát kölcsönöz, és pozitívan befolyásolja a személyiség fejlődését

A RÉSZVÉTEL INGYENES!



PROGRAMOK

- Ismerkedés a lovakkal
- Lovaglás gyermekeknek
- Lovaglás felnőtteknek
- Lovasbemutatók
- Játszóház (lovacska készítés)
- Lovaskocsikázás



VÁRJUK * ÖNT * ÉS * CSALÁDJÁT!

Töltsenek el együtt, természetes környezetben egy szórakoztató, egészséges, tartalmas délutánt!



HELYSZÍN

VÁSÁRTÉRI LOVAS-PÁLYA
MAKÓ

*** TÖVÁBBI INFORMÁCIÓ: WWW.EVP.HU ***

Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda

Telefon: 06/62/511-186 | E-mail: efi-mako@evp.hu

Facebook: facebook.com/makoefi

Honlap: www.evp.hu | www.csmekhm.hu



CSONGRÁD MEGYEI
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT
KÖDMEZŐVÁSÁRHELY-MAKÓ



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE