



# SPORTNAP

## A PETŐFI PARKBAN

### 2015. JÚNIUS 6.

#### ISMERD MEG ÖNMAGAD – ISMERD MEG A MOZGÁS ÖRÖMÉT!

A Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda egész napos sportprogramokkal vár minden érdeklődőt a Petőfi parkban, ahol különböző mozgásformákkal ismerkedhetnek meg az érdeklődők, és részt vehetnek a várost körülölelő Öleljük át Makót! futónapon.

## SZÍNPADI PROGRAM

- 9:30** BodyART és futók bemelegítése
- 10:00** Megnyitó és az Öleljük át Makót! futórendezvény rajtja
- 10:20** Hot Iron Anettal
- 10:40** Aerobic bemutató (Makó BUDO Klub aerobic szakosztály)
- 11:00** TRX Nórival, valamint az Öleljük át Makót! célba érkezése
- 11:20** ZUMBA az ÍRISZ TSE közreműködésével
- 11:40** Akrobatikus Rock&Roll a Broadway Dance Se-vel
- 12:00** Spinning Mónival
- 12:20** Aerobic Kittivel
- 12:40** BodyART, DeepWORK, BAX Ákossal
- 13:00** Hot Iron Anettal
- 13:20** TRX Nórival
- 13:40** Aerobic Kittivel
- 14:00** Spinning Mónival

A színpadi sportbemutatók mellett népi játékokkal, baseballal és családi váltókkal várunk minden fiatal és idősebb érdeklődőt egyaránt! Frissítőt (gyümölcs, ásványvíz) a szervezők biztosítanak.

**SZTÁRVENDÉG: NAGY PÉTER,  
MAGYARORSZÁG LEGERŐSEBB  
EMBERE, OLIMPIKON, EURÓPA-  
BAJNOKI BRONZÉRMES SÜLYEMELŐ.**

**Információ: KOVÁCS GÁBOR**  
e-mail: [futo76@gmail.com](mailto:futo76@gmail.com)  
+36 30 337-8958

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**