

# MAKÓI KERENGŐ



2015 Április 4.

## MAROSMENTI MOCORGÓK RENDEZÉSÉBEN 12 ÓRÁS ULTRA CSAPAT FUTÓVERSENY

### ISMÉT MEGHÍVUNK BENNETEKET

### 12 ÓRÁS UTCAI CSAPAT ULTRA FUTÓVERSENYÜNKRE.

HELYSZÍN A MAKÓI PETŐFI PARKBAN LÉVŐ ÚJ RECORDTAN BURKOLATÚ FUTÓPÁLYA.

Célunk ezzel a versennyel hogy megismerd magad extrém hosszan tartó terhelés alatt. A futóversenyünket előre kijelölt 1250m-es körpályán teljesítitek. Csak 5 fős csapattal jelentkezhetek. A Makói Kistérség Egészségfejlesztési Iroda jóvoltából az idei rendezvényünk ingyenes. Előre is köszönjük támogatásukat!

**A verseny limitált... 50 csapatot tudunk elindítani, ezért kérünk Benneteket, hogy jelezzétek szándékotokat a rendezvényünkön.**

#### CSAK ELŐREGISZTRÁLT CSAPATOKAT INDÍTUNK!

Előregisztrálhatsz telefonon Szilágyi Lajosnál a **06/30 405-1848**-as tel. Számon vagy e-mail-ben Kerekes Évánál a [librakonyveloiroda@yahoo.com](mailto:librakonyveloiroda@yahoo.com)-on. Pontos csapatnév és a csapattagok neve ( idő közbeni csapattag változást nem kell jeleznetek)

A verseny folyamán 13 órától gulyáslevessel és finom zsiros kenyérral vendégelünk meg Benneteket. A rajtkapunál frissítő pontot alakítunk ki, ahol gyümölcscsel és folyadékkal pótolhatjátok energiátokat.

**FÜRDŐRUHÁT HOZZATOK MAGATOKKAL!** Ingyen csak a versenyzők a verseny ideje alatt használhatják a Makói Hagymatikum termál medencéjét és zuhánzóit.

Idei rendezvényünkön felhívjuk figyelmeteket, hogy a verseny alatti sportszerű magatartást figyeljék ( nem megadott helyen való váltás, verseny ideje alatt túlzott alkohol fogyasztás, és különböző tiltott szerek fogyasztása TILOS).Észlelt esetben egyszeri figyelmeztetés után a csapatot automatikusan kizárjuk a versenyből. A célunk ezzel, hogy minden csapatnak megadjuk a lehetőséget a 100%-os sportszerű versenyzéshez. Csapatok korlátlanul válthatják tagjait az 5 fős csapaton belül A RAJT-CÉL KAPU UTÁN A FRISSÍTŐPONTNÁL.

Április 4-én a helyszínen 8:00-tól 9:30-ig teheted meg helyszíni regisztrációd.

Rajt 10:00-kor.

Kérünk Benneteket az idő rövidege miatt jelezzétek szándékotokat minél hamarabb.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

