

---

**„Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a Hódmezővásárhelyi Kistérségben”  
TÁMOP-6.1.2-11/2-2012-1323**

## **Lezárult a makói és vásárhelyi kórházi dolgozók egészségfejlesztési projektje**

A Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely-Makó kórházi dolgozóinak egészségfejlesztési programja mindkét tagintézmény dolgozóit érintette: az elmúlt egy évben számtalan egészségfejlesztéssel kapcsolatos program valósult meg a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1323 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek” Egészséges Gyógyítók projekt programjai érintették a dohányzás megelőzés vagy leszokás, stressz kezelés, egészséges táplálkozás, a mozgás és az elsősegély nyújtási egyes területeit, a projekt 7 millió forintból valósult meg. A két tagintézményben, több mint 200-an vettek részt programokban.

A rendezvények az Európai Unió által támogatott Egészséges Gyógyítók program keretén belül valósultak meg; a program célja, hogy a páciensekkel legközvetlenebb kapcsolatba kerülő kórházi dolgozók játékos, szórakoztató formában sajátíthassák el az egészséges életmóddal kapcsolatos alapvető tudnivalókat, valamint megtapasztalják az egészséges testmozgás örömeit.

A dolgozók részt vettek egészségmegőrzéssel kapcsolatos vetélkedőkön és táncversenyen, a téli időszakban több fordulós bowling-versenyt bonyolítottak le, majd szűrőhét zárásakor egy sport vetélkedőn mérték össze erejüket. A programok során volt éjszakai túra Mártélyon, úszás lehetősége az uszodában, erőpróba a Makói Kalandparkban.

Előadásokat hallgattak egy-egy a prevenciót érintő területről, prevencióról, beszélgethettek az egészséges táplálkozásról, stressz kezelő tréningen vehettek részt és szűrővizsgálatokon ellenőrizhették egészségüket.

Az Egészséges Gyógyítók programsorozat célja: a kórházi dolgozók mentális egészségfejlesztése, a mozgás és az egészséges táplálkozás népszerűsítése. A program során elsajátított ismereteket a kórházi dolgozók magánéletükben is követhetik, valamint munkájuk során átadhatnak a kórházba érkező páciensek számára.