

## CSONGRÁD MEGYEI EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT

Hódmezővásárhely-Makó

*Levelezési cím*

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.

Tel.: (62) 532-222 Fax:(62) 242-786

### MEGHÍVÓ

Az EVP Egészségfejlesztési Iroda által működtetett EVP Klub következő összejövetelét

**2018. szeptember 24-én délután 16 órától tartja a**

**Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ (Dr. Imre József u. 2.)**

**L épületének emeleti tréningzobájában.**

Az összejövetel fő témája a szabadidős tevékenységek, a minőségi időtöltés, pihenés, feltöltődés lesz. Szót ejtünk a szabadidő kihasználásának lehetőségeiről, fontosságáról és testi-lelki egészségünkre kifejtett hatásairól. Emellett feltérképezzük, hogy mivel mennyi időt töltünk egy nap, és hogy ezt hogyan tudjuk alakítani a kikapcsolódás növelése érdekében. A foglalkozás során interaktív beszélgetésre és kreatív, alkotó feladatokra lehet számítani.

Az összejövetelt **Fodor Boglárka mentális egészségfejlesztő pszichológus** vezeti.

A részletekről érdeklődni az EVP Egészségfejlesztési iroda telefonszámán (62/532-368) vagy

email címén ([efi-hodmezovasarhely@evp.hu](mailto:efi-hodmezovasarhely@evp.hu)) lehet.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!



CSONGRÁD MEGYEI



Hódmezővásárhelyi  
Egészségfejlesztési  
Iroda

EGÉSZSÉG  
FEJLESZTÉSI  
IRODA